

## **ZPRAVODAJ č. 8/2010**

Další kolo ligy žen- tentokrát již třetí – bylo určitým způsobem poznamenáno nejen velkým vedrem, ale také začínajícími prázdninami. Absence zraněných v našem týmu – Komrsková, Černochová, Pallová, Janeková – naznačovala, že tentokrát bychom nemuseli být mezi nejlepšími. Navíc počet 16 závodnic je dost nízký, když jich může startovat 24. Skutečnost byla však jiná. I ostatní družstva měla problémy a navíc poprvé po zranění nastoupila Slovenka Merita Bytygiová, po mateřské dovolené se úspěšně vrátila Katka Hálová a obě prokázaly, že jsou výraznými posilami. Naše družstvo v tomto kole zvítězilo a naznačilo, že je hlavním favoritem této soutěže a že bude opět bojovat v baráži o extraligu. Samozřejmě, ještě není konec a na posledním kolem 21.8.2010 v Břeclavi se může stát cokoliv, ale pozici máme velmi dobrou.

Jako vždy přidávám stručné hodnocení jednotlivých závodnic. Jednoznačným lídrem dosavadního bodování v našem týmu je **Barbora Lacigová**. Kromě tradičního vítězství v trojskoku přidala i hezký osobní rekord v dálce (5.65 m) a je tou správnou „duší“ družstva. Vrháčky i bez zraněné Gabriely Pallové - **Lorencová Erika, Tomašítková Lenka a Monika Vičánková** – jsou jistotou zisku bodů tak výraznou silou, že bez nich by bylo družstvo pouze průměrné. Tentokrát přicestovaly tři Slovenky a jejich pomoc byla hodně vidět. **Andrea Holleyová** – jako vždy – nedala nikomu šanci v běhu na 400mpř., **Merita Bytygiová** zvítězila na 100mpř., byla třetí v běhu na 200 m a skvěle rozběhla naši štafetu na 4x100 m a **Denisa Bučková** se rovněž neztratila. **Kristýna Toufarová** pro potíže se zády nastoupila pouze v běhu na 100mpř. a její druhé místo je cenné. Doufáme, že zdravotní problémy pomínou a v příštích kolech bude k dispozici i v dalších disciplínách. Úspěšný come back slavila **Katka Hálová**. Její tak skvělý a hlavně rychlý návrat po mateřské dovolené jsem neočekával. Navíc ochota nastoupit ještě ve štafetě 4x400 m mě potěšila. Mezi „jistoty“ v týmu patří nepochybně další děvčata – **Eva Kozmíková, Aneta Přívarová, Katka Henešová a také Barča Henešová**. Družstvo potřebuje takovou „druhou vlnu“, která vždy dodá potřebné body a bez nichž by byl kolektiv podstatně slabší. Navíc se dá očekávat ještě další výkonnostní růst.

Na závěr jsem si nechal tři nejmladší členky. Dosud budující **Eva Polášková** si nepochybně uvědomuje, že na lepší umístění musí být její výkonnost v jiných výškách. Problém současného tréninku skoku o tyči se dříve jak za rok nezlepší, takže nějaký výrazný posun výkonnosti bude zatím složitější. **Nikol Coufalíková a Eliška Doležalová** zatím na své soupeřky nestačí. Věřím, že i zde při zvýšené tréninkové pílí dojde k výkonnostnímu růstu. A zapijí se k pravidelnému zisku bodů.

**Příští a poslední ligové kolo se uskuteční v Břeclavi dne 21.8.2010. Takže s tím prosím počítejte a kromě užívání prázdnin či dovolených si vzpomeňte, že je třeba také občas potrénovat, abyste byly v koncem srpna v obvyklé či ještě lepší formě.**

### **Výsledky 3.kola ligy žen, Hodonín, 3.7.2010**

<b>1. AK ZLÍN</b>	<b>168,0</b>	<b>8</b>
2. TJ TŽ Třinec	153,0	7
3. TJ Lokomotiva Břeclav	160,5	6
4. AK Hodonín	132,5	5
5. TJ Sokol Opava	116,0	4
6. AK Kroměříž	114,0	3
7. AK Olomouc	85,0	2
8. SK Přerov	36,0	1

### **Neoficiální tabulka po třech kolech:**

<b>1. AK ZLÍN</b>	<b>505,0</b>	<b>23</b>
2. TJ Lokomotiva Břeclav	492,0	20
3. AK Hodonín	462,5	18
4. TJ Sokol Opava	362,5	13
5. TJ TŽ Třinec	334,0	12
6. AK Olomouc	327,0	11
7. AK Kroměříž	297,0	8
8. SK Přerov	181,0	3

### **Dosažené výkony AK Zlín:**

<b>100 m</b>	1B	Kozmíková	13.08
	3B	Henešová K.	13.09
	5r3	Doležalová	14.20

**400 m** 6. Bučková 60.06

<b>200 m</b>	3.	Bytygiová	26.07
	6.	Bučková	26.77
	9.	Henešová K.	27.27
	20.	Doležalová	29.51
<b>800 m</b>	12.	Coufalíková	2:37.06

<u>1.500 m, 5000 m a výška – neobsazeno</u>				<u>tyč</u>	Polášková	2.62	
<u>100mpř.</u>	1.	Bytygiová	14.80	<u>dálka</u>	2.	Lacigová	5.65
	2.	Toufarová	14.84		11.	Přívarová	4.93
	7.	Kozmíková	16.24	<u>trojskok</u>	1.	Lacigová	12.38
	9.	Přívarová	16.57		4.	Přívarová	11.57
<u>400mpř.</u>	1.	Holleyová	62.37	<u>koule</u>	4.	Lorencová	11.41
	3.	Hálová	67.03		5.	Vičánková	11.40
	7.	Henešová	70.57	<u>kladivo</u>	2.	Tomašítková	45.90
<u>disk</u>	4.	Tomašítková	34.99		4.	Lorencová	43.85
	5.	Lorencová	34.56		7.	Vičánková	39.90
	6.	Vičánková	33.85	<u>oštěp</u>	15.	Tomašítková	28.90
<u>4x100 m</u>	2.	AK Zlín	49.61	Bytygiová, Henešová K., Lacigová, Kozmíková			
<u>4x400 m</u>	5.	AK Zlín	4:18.91	Coufalíková, Bučková, Henešová B., Hálová			

#### Zisk bodů/počet startů ve 3.kole:

1.	Lacigová Barbora	22,25/3
2.	Bytygiová Merita	21,25/3
3.	Lorencová Erika	20,00/3
4.	Tomašítková Lenka	16,00/3
5.	Vičánková Monika	15,00/3
6.	Bučková Denisa	11,50/3
7.	Holleyová Andrea	11,00/1
8.	Kozmíková Eva	10,25/3
9.	Hálová Kateřina	9,50/2
10.	Toufarová Kristýna	9,00/1
	Přívarová Aneta	9,00/3
12.	Henešová Kateřina	6,25/3
13.	Henešová Barbora	5,50/2
14.	Coufalíková Nikol	1,50/2
15.	Doležalová Eliška	0,00/2
	Polášková Eva	0,00/1

#### Zisk bodů v disciplínách/počet startů

100 m	28,00/10
200 m	35,00/11
400 m	14,00/5
800 m	0,00/3
100př.	62,50/15
400př.	67,00/9
Výška	16,50/4
Tyč	8,00/3
Dálka	36,00/9
3skok	55,00/7
Koule	43,00/9
Disk	44,00/10
Kladivo	55,00/10
Oštěp	0,00/4
4x100m	23,00/3
4x400m	21,00/3
1500 m, 3000 m, 5000 m, 3kmpř.	bez naší účasti.

#### Zisk bodů, počet startů a kol po 3.kole:

1.	Lacigová Barbora	65,75/11/3
2.	Vičánková Monika	41,00/9/3
	Tomašítková Lenka	41,00/9/3
4.	Holleyová Andrea	36,75/5/3
5.	Přívarová Aneta	33,00/9/3
6.	Lorencová Erika	31,00/6/2
7.	Pallová Gabriela	29,00/6/2
8.	Kozmíková Eva	28,25/9/3
9.	Komrsková Aneta	26,50/8/2
10.	Toufarová Kristýna	25,00/3/2
11.	Henešová Barbora	22,00/6/3
12.	Bučková Denisa	21,75/6/2
13.	Bytygiová Merita	21,25/3/1
14.	Černochová Martina	20,00/2/1
15.	Henešová Kateřina	18,75/9/3
16.	Hálová Kateřina	9,50/2/1
17.	Polášková Eva	9,00/3/3
18.	Vlková Daniela	7,50/2/2
19.	Palová Michaela	7,00/2/2
20.	Čelůstková Gabra	4,50/4/2
21.	Margolienová Martina	3,25/2/1
22.	Coufalíková Nikol	3,00/3/2
23.	Koničková Patricia	2,25/2/1
24.	Janeková Nicol	0,00/3/1
	Doležalová Eliška	0,00/6/3
	Pospíšilová Lucie	0,00/1/1

#### Podíl trenérů na zisku bodů

- Laciga	127,00
- Skoumal	101,00
- Laurenčík, SVK	58,00
- Ot	48,25
- Nožička	45,00
- Hála	36,00
- Utíkal	15,50
- Vojtek	7,00
- AK Dubnica/Váh.	27,25
- bez trenéra	41,00

Ještě jednou, příjemné prázdniny nebo dovolenou, děkuji všem včetně trenérů za kvalitní výkony v dosavadní části soutěže a těším se na shledanou na 4.kole v Břeclavi.

JUDr. Bohumil Vrána  
vedoucí družstva žen